

# CHECKLISTE

## LIEGT BEI MIR MÖGLICHERWEISE EIN HYPOPARATHYREOIDISMUS VOR?

Möglicherweise sind Sie auf Hypoparathyreoidismus aufmerksam geworden, weil Sie keine Erklärung für Ihre Symptome (z.B. Fehl- bzw. Missempfindungen wie Kribbeln, „Ameisenlaufen“, Taubheitsgefühl) nach Ihrer Schilddrüsen-Operation gefunden haben.

Wir haben eine Checkliste für Sie zusammengestellt. Diese ersetzt nicht die fachliche Diagnose Ihres Arztes, auch ist die Liste der möglichen Symptome nicht vollständig. Sie dient lediglich als Orientierung und Hilfestellung um auch an eine mögliche, wenn auch seltene Erkrankung wie Hypopara zu denken.

Ja    Nein

**Wurden Sie in der Vergangenheit an Ihrer Schilddrüse operiert oder haben Sie einen anderen medizinischen Eingriff im Bereich Ihres Halses vornehmen lassen?**

 

**Leiden Sie an einem oder mehreren der folgenden körperlichen Symptome und Beschwerden?**

 

- Muskelschmerzen und Krämpfe
- Fehl- bzw. Missempfindungen (Parästhesien) wie Kribbeln, „Ameisenlaufen“ oder Taubheitsgefühl
- Muskelspasmen (Tetanie)
- Gelenk- und Knochenschmerzen

**Leiden Sie an einem oder mehreren der folgenden psychischen/kognitiven Symptome und Beschwerden?**

 

- Ängstlichkeit oder Angststörung
- Traurigkeit und Depression
- Gefühl, missverstanden zu werden
- Sozialer Rückzug
- „Hirnebel“ und Konzentrationsschwäche
- Vergesslichkeit

**Nehmen Sie aktuell Kalziumpräparate oder Vitamin D ein oder haben Sie kürzlich solche Präparate oder Supplemente eingenommen?**

 

**Fühlen Sie sich durch die Symptome in Ihrer Lebensqualität beeinträchtigt?**

 

Sollten Sie eine oder mehrere Symptome bei sich beobachten, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt!

Die bereitgestellten Informationen sind kein Ersatz für professionelle und/oder medizinische Beratung. Für eine weiterführende Beratung wenden Sie sich bitte an einen Arzt.