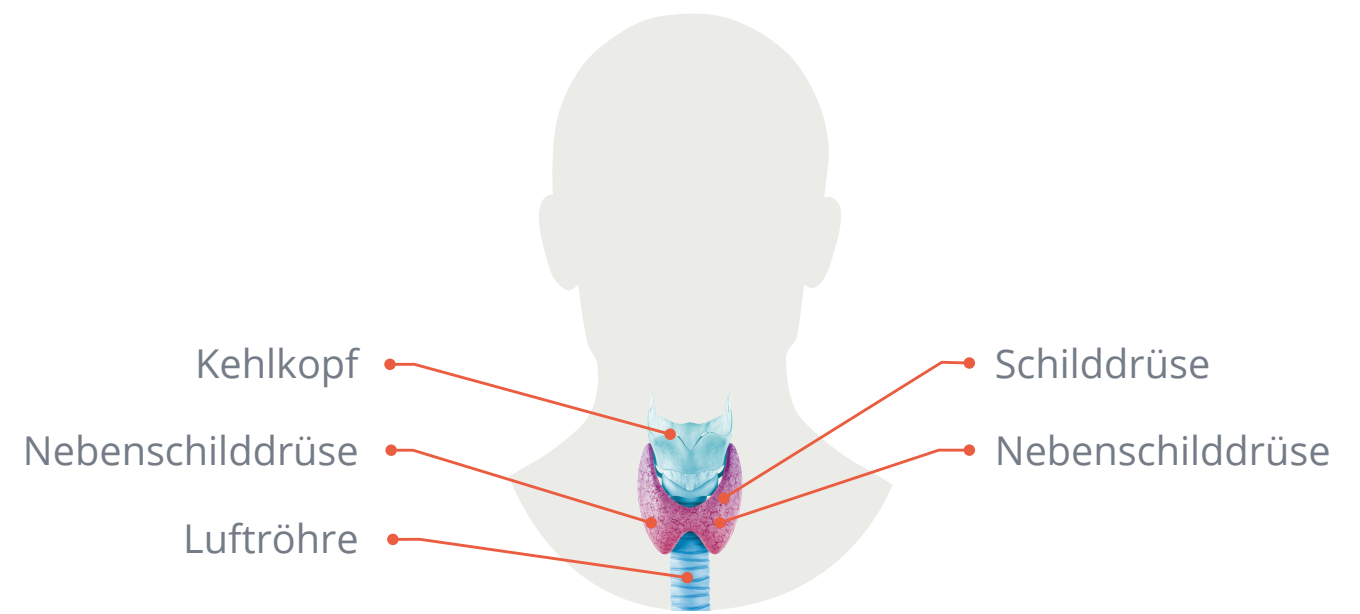


# Hypoparathyreoidismus

## Nebenschilddrüsen-Unterfunktion verstehen

### Was ist Hypoparathyreoidismus?

Eine Nebenschilddrüsen-Unterfunktion (Hypoparathyreoidismus) ist eine **seltene Krankheit**, die durch eine zu niedrige Konzentration des Parathormons (PTH) im Blutkreislauf hervorgerufen wird. PTH wird in der Nebenschilddrüse produziert und ist **essenziell bei der Regulation des Elektrolythaushalts** (Kalzium und Phosphat).



### Die Rolle des Parathormons



Das PTH sorgt in der Niere für die Aufnahme von **Kalzium** und die Ausscheidung von **Phosphat**.



PTH aktiviert **Vitamin D in den Nieren**, welches dem Körper hilft, Kalzium und Phosphat aus der Nahrung über den Darm aufzunehmen.



PTH stimuliert die Freisetzung von **Kalzium und Phosphat aus den Knochen**.

Eine **gestörte PTH-Funktion** kann den normalen Elektrolythaushalt des Körpers erheblich **beeinträchtigen**. Das kann zu einem **zu niedrigen Kalziumspiegel** und zu **hohen Phosphatspiegel** im Blut führen.

### Wie entsteht Hypoparathyreoidismus?



Ca. 75 % der Fälle entstehen infolge von **chirurgischen Eingriffen** an den Schilddrüsen, den Nebenschilddrüsen oder im Halsbereich. Weitere Ursachen:

- Kongenital (angeboren)
- Idiopathisch (unklare Ursache)
- Autoimmunität
- Genetische Faktoren
- Infektionen
- Metastasen
- Akkumulation bestimmter Metalle

Normalisieren sich die Kalzium- und PTH-Werte nicht innerhalb von 6 Monaten, spricht man von **chronischem Hypoparathyreoidismus**.



Frauen sind dreimal häufiger betroffen als Männer.

### Die Symptome

Hypoparathyreoidismus führt zu einer Vielzahl unterschiedlicher Symptome, die in drei Kategorien unterteilt werden können: körperliche, kognitive und psychische.



#### Körperliche Symptome

- Müdigkeit
- Muskelschmerzen
- Kribbeln (Parästhesien)
- Muskelspasmen (Tetanie)
- Gelenk-/Knochenschmerzen
- Stuhlgangstörungen/Übelkeit



#### Kognitive Symptome

- „Hirnebel“ / geistige Lethargie
- Konzentrationsschwäche
- Gedächtnisverlust/Vergesslichkeit
- Schlafstörung
- Unfähigkeit, eine komplizierte Aufgabe zu durchdenken



#### Psychische Symptome

- Ängstlichkeit/Angst
- Traurigkeit
- Sozialer Rückzug / Gefühl der Isolation
- Leichte Reizbarkeit
- Gefühl, missverstanden zu werden