

Entspannter Urlaub #TrotzCED

Daran solltest du denken!*

In deinem Handgepäck sollte Folgendes Platz finden:



- Feuchttücher
- Einweg-Toilettensitz-Auflagen
- Desinfektionsmittel
- Verschriebene Medikamente in ausreichender Menge (falls der Koffer einmal falsch verladen wird und erst nach ein paar Tagen wieder auftaucht)**
- Medikamente gegen Schmerzen und Fieber**
- Medikamente gegen Reiseübelkeit und Durchfall**
- Ersatzwäsche / -hose
- Falls nötig: Inkontinenz-Slips bzw. -Windeln (ggf. vor Antritt der Reise anziehen; während Turbulenzen dürfen Fluggäste ihre Sitzplätze nicht verlassen. Ebenso können im Zug und Flugzeug längere Wartezeiten entstehen, da die Toilettenanzahl sehr eingeschränkt ist)



Zudem sollten folgende Dokumente ebenfalls jederzeit griffbereit sein:



- Dokumente mit Kontaktdaten deines behandelnden Arztes
- Gebrauchsinformation zum mitgeführten Arzneimittel (im besten Fall in der Landessprache) sowie Attest über die Medikation
- Versicherungsschein der Auslandsversicherung inkl. Kontaktdaten der Krankenkasse
- Impfausweis



Eigene Notizen:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

* Die Liste hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ** in Absprache mit deinem behandelnden Arzt